

Busfahrten

Dienstag, 15. September: Schallaburg

Halbtagesausflug.

Wir besuchen die aktuelle Ausstellung DONAU – Menschen, Schätze und Kulturen. Wie kein anderer Fluss steht die Donau für die Vielfalt des europäischen Kontinents und seine wechselvolle Geschichte. Bei einer Führung erfahren wir viel Wissenswertes. Unser Ausflug endet beim allseits bekannten Familienheiligen Bayer in St. Michael in der Wachau.

Dienstag, 20. Oktober: Bruck an der Leitha

Halbtagesausflug.

30 Jahre Firma Landgarten mit ihren BIO-Snacks klingt interessant. Aber wie entstehen diese schmackhaften Knabber- und Schoko-Snacks? Wir haben eine Betriebsführung und können diese Produkte auch verkosten und kaufen. Anschließend stärken wir uns mit einem Spanferkelessen bei der Familie Lager in Göttlesbrunn.

Dienstag, 17. und Donnerstag 19.

November: Ganslessen in Havraniky

Halbtagesausflug.

Wir beginnen mit einer Besichtigung der Weinstadt Retz. Robert Kuttig wird uns die Dominikanerkirche, die älteste dreischiffige Hallenkirche von Österreich sowie das Dominikanerkloster und die Stadtmauer fachkundig näher bringen. Anschließend fahren wir kurz über die Grenze nach Südmähren nach Havraniky / Kaidling, wo unser diesjähriges Ganslessen im Gasthaus „Drei Kronen“ stattfinden wird.

Samstag, 12. Dezember: Hadres

Halbtagesfahrt.

Der Adventmarkt in Hadres mit seiner einzigartigen Atmosphäre ist auch als längste geschlossene Kellergasse bekannt. Es erwartet uns nicht nur eine wunderschöne Krippe mit geschnitzten Holzfiguren in Lebensgröße sondern auch Naturprodukte, altes Kunsthandwerk, Hausgemachtes aus Küche und Keller, sowie individuelle Geschenke von Künstlern und Hobbykünstlern.

Abfahrt von ab5zig Hernals, 1170, Hernalser Hauptstrasse 124. Preise und Abfahrtszeiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben, nähere Infos werden auf Wunsch zugesandt.

Anmeldung bei gleichzeitiger Bezahlung nur im Sekretariat des ab5zig Hernals oder bei allen Veranstaltungen im Saal möglich.

Führungen

Donnerstag, 24. September, 14 Uhr:

Führung durch das „Lehar-Schlössl“, 1190 Wien, Hackhofergasse 18, Preis € 9.

Donnerstag, 15. Oktober, 14 Uhr:

Führung „Liebesgeschichten, Heiratssachen und Skandale am Hof“ mit Frau Krapfenbauer, Treffpunkt vor Julius Meinl am Graben, 1010 Wien, Preis € 16.

Donnerstag, 19. November, 14 Uhr:

Geschichtliche Führung durch das „Hotel Imperial“ mit anschließender Kaffeejause, 1015 Wien, Kärntnerring 16, Preis € 24. (Wiederholung aufgrund der großen Nachfrage).

Donnerstag, 3. Dezember, 15 Uhr:

Führung durch das Museum der „Johann Strauss Dynastie“, 2. Teil, 1090 Wien, Müllnergasse 3, Preis € 14.

Nähere Einzelheiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben.

Anmeldung bei gleichzeitiger Bezahlung nur im Sekretariat ab5zig Hernals.

ab5zig Hernals Büro:

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124
Tel.: 01 480 41 70
Email: hans.erasmus17@gmail.com
www.seniorenbund-hernals.at

Bürostunden:

nach der Sommerpause ab 2. September 2020
am Montag und Mittwoch von 10-12 Uhr

ab5zig

Hernals



Unser Programm für das 2. Halbjahr 2020

Klub 124

Die regelmäßigen Seniorennachmittage im „Klub 124“ finden im Saal der Neuen Volkspartei Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124, jeweils Mittwoch ab 14 Uhr statt.

16. Sept.: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

17. Sept.: „Erntedankfest“ mit der stimmstarken Band „Folk-X“.

23. Sept.: Ing. Alexander Lifka bringt Filme über „Ägypten und Indien“.

30. Sept.: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

07. Okt.: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

10. Okt.: „Schrammelkonzert“, Beginn 15:00 Uhr.

14. Okt.: „Herbstfest“ mit dem „Wiener Kabinett Orchester“ unter dem Titel „Verstehen Sie wienerisch“.

21. Okt.: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

22. Okt.: „Rotwein-Verkostung“ mit Ing. Alexander Lifka.

26. Okt.: „Operettenmelodien am Nationalfeiertag“ mit den „Wiener Operettensternen“.

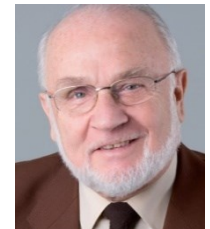
28. Okt.: Ing. Karl Hatzl bringt einen Film über unsere ab5zig Seniorenbundreise nach „Malta“.

29. Okt.: „Sauterlesung“ mit Ulli Fessl und den „Wiener Picksiass Schrammeln“, Beginn 19 Uhr.

04. Nov.: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

11. Nov.: Dr. Peter Lugner bringt Bilder über unsere ab5zig Seniorenbundreise nach „Venedig“.

17.



Bezirksobmann
Johann Erasmus

18. Nov.: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

25. Nov.: Dipl. Ing. Günther Himmel bringt einen Film über „Senegal und Gambia“.

28. Nov.: „Schrammelkonzert“, Beginn 15:00 Uhr.

02. Dez.: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

04. Dez.: „Advent im Grätzl“. Adventmarkt ab 11.00 Uhr im Saal der Volkspartei Hernals und ab 16:00 Uhr Lesung mit musikal. Unterma- lung durch die „Saitenmusi Pottenstein“.

09. Dez.: „Weihnachtsfeier“ mit den Hernalser Senioren mit Gerhard Blaboll und seiner musikalischen Begleitung. Anmeldung unbedingt erforderlich!

Imkermeister Johann Gruscher, Präsident der österreichischen Imkervereinigung, kommt wieder am **23. September, 28. Oktober und 25. November** mit seinen ausgezeichneten Produkten zu unseren Klubnachmittagen.

Die musikalischen Darbietungen werden von Wien-Kultur gefördert.

WIEN
KULTUR

BASIS.
KULTUR.
WIEN

Bei Erasmus

Die Klubnachmittage finden jeweils Dienstag ab 14 Uhr im Restaurant APOLLON, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 171 bei der S45-Station Hernals oder Linie 43 statt.

22. September: Sylvia Festa liest aus ihrem Buch „Confiserie Altmann & Kühne“. Ein zweisprachiges Buch, das sowohl die Geschichte der Familie Altmann als auch der Firma beschreibt.

27. Oktober: Mag. pharm. Johannes Mühlbacher gibt einen Einblick in das System der Arzneimittel-Versorgung Österreichs.

10. November: Gabriella Schulmeister spricht zum Thema „Cranio Sacrale Impulsregulation“ und gibt uns bei diesem Vortrag eingehende und praxisbezogene Informationen.

24. November: Ing. Alexander Lifka gestaltet einen unterhaltsamen Nachmittag unter dem Titel „Interessantes und Kurioses“.

Die detaillierten Einladungen werden separat und als Aushang in den Schaufenstern Hernalser Hauptstraße 124 rechtzeitig bekanntgegeben.

Vitalgymnastik

Unsere Fitness-Stunden mit Frau Ursula Waidhofer beginnen im 2. Halbjahr 2020 am Freitag, den **18. September von 9 bis 10 Uhr und von 10:10 bis 11:10 Uhr**. Alle Anfragen und Anmeldungen an welchem der beiden Termine Sie teilnehmen wollen, nimmt Frau Ursula Waidhofer unter der Telefon-Nummer 0664-3509576 entgegen.

Nordic Walking

Im 2. Halbjahr 2020 treffen wir einander zum ersten Mal am **Dienstag, den 22. September**. Treffpunkt ist wie bisher die Endstelle der Linie 43 bei der Annenkapelle um 10 Uhr. Etwas Kondition ist erforderlich, bitte Stöcke mitbringen. Anmeldungen bei Frau Ursula Waidhofer unter der Telefon-Nummer 0664-3509576.

Russisch

Den nun schon einige Semester laufenden Russisch-Kurs mit Frau Dipl. Ing. Sinare Oganesian werden wir auch in Zukunft jeden Mittwoch ab 10 Uhr fortsetzen. Die erste Stunde findet am **Mittwoch, 16. September** in der Volkspartei Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstrasse 124 statt. Wer Interesse an diesem Kurs hat, der sollte schon einige Vorkenntnisse in Sprache und Schrift haben, um den Einstieg zu erleichtern. Alle Interessenten sind eingeladen, sich bei einer Schnupperstunde zu informieren.

Englisch für Jedermann

Das Ziel des Kurses ist, schon aus den geringsten Vorkenntnissen der Sprache die Fähigkeit zu entwickeln, sich im täglichen Leben selbstbewusst und mit Leichtigkeit verständigen zu können. Der Kurs beginnt am **21. September** und findet **jeden Montag von 10 – 11:30 Uhr** unter der Leitung von Frau Evelyn Chennaoui statt. Interessierte können sich jederzeit bei einer Schnupperstunde informieren.

Gedächtnistraining

Frau Mag. Dr. Claudia Handl bietet auch im 2. Halbjahr 2020 wieder einen Kurs „Fitness fürs Gehirn“ an, der am **15. Oktober** beginnt und **jeden Donnerstag um 15:00 Uhr** stattfindet. Er umfasst 10 Einheiten zum Preis von € 165,- und kann jederzeit bei Frau Dr. Handl unter der Telefon-Nr. 0699-12563762 oder per E-Mail office@aetas-aurea.co.at angemeldet werden. Auch ein Einstieg in den laufenden Kurs ist immer möglich.

Linedance

Die Line Dancer beginnen ihre Aktivitäten im 2. Halbjahr 2020 **am Montag, 14. September für die Fortgeschrittenen 3+4** im Saal der Neuen Volkspartei, 1170 Wien, Hernalser Hauptstrasse 124. Am **Dienstag, 15. September für Fortgeschrittene 1+2 und am Donnerstag, den 17. September für Anfänger und Fortgeschrittene 1+2**. Zu diesem Termin sind alle Neueinsteiger zu einer Schnupperstunde eingeladen.

Für alle Gruppen unter der Leitung von Frau Dana Galle beginnen die 2-stündigen Kurse um **09:30 Uhr**. Der Neueinstieg ist am Donnerstag, den 5. November wieder möglich.

Singen

Das erste Treffen unserer sangesfreudigen Runde im 2. Halbjahr 2020 ist für **Montag, 21. September um 15 Uhr** angesetzt und wird abwechselnd im 2-wöchigen Rhythmus unter der Leitung von Herrn Dkfm. Rudolf Stadlmann oder Herrn Christian Brandauer abgehalten. Die weiteren Termine werden bei den Treffen vereinbart und im Schaukasten bekanntgegeben.

Theaterbesuche

Wie es mit den Theaterbesuchen im Herbst weitergeht, können wir momentan aufgrund der Corona-Bestimmungen und den zu erwartenden Vorgaben der einzelnen Bühnen noch nichts sagen.

Die beiden letzten geplanten Aufführungen „Golden Girls“ und „Vermischte Gefühle“ in der Komödie am Kai werden ins Frühjahr 2021 verschoben. Wir werden uns bemühen, dafür wieder Karten zu bekommen.

*Anmeldung und gleichzeitige Bezahlung nur im Sekretariat des **ab5zig** Hernals oder bei allen Veranstaltungen im Saal möglich.*

Medieninhaber und Herausgeber:
ab5zig Verein Wiener Senioren
1010 Wien, Biberstraße 9,
www.ab5zig.at office@ab5zig.at



Reisen

Südliche Toskana – auf den Spuren der Etrusker

8-tägige Busreise
von Samstag 1. Mai – Samstag, 8. Mai 2021
Veranstalter: GTA-SKY-WAYS

Skandinavische Königsstädte – „Die nordischen Metropolen Kopenhagen, Oslo und Stockholm“

8-tägige Flug- und Busreise
von Samstag, 26. Juni – Samstag, 3. Juli 2021
Veranstalter: GTA-SKY-WAYS

Rund um den Harz – auf Goethes Spuren

8-tägige Busreise
von Samstag, 28. August – Samstag,
4. September 2021
Veranstalter: Moser-Reisern

Madaira – blühende Insel im Atlantik

8-tägige Flug- und Busreise
von Samstag, 25. September – Samstag,
2. Oktober 2021
(eventuell nur 7 Tage bis Freitag 1. Oktober)
Veranstalter: GTA-SKY-WAYS

Für alle Reisen gilt:

Ermäßigung für Mitglieder.

*Die Ausschreibungen liegen ab Jänner 2021 im **ab5zig** Hernals Sekretariat auf, sind auf der Homepage www.seniorenbund-hernals.at zu finden und werden auf Wunsch zugesandt.*