

Busfahrten

18. Februar: Obergrafendorf

Halbtagesfahrt. Wir besuchen die Firma STYX, den größten Naturkosmetikerhersteller Österreichs. Dieser Familienbetrieb erzeugt auch seit Jahren Bio-Schokolade. Wir lernen im Zuge einer interessanten Führung viel über altbewährte Rezepturen und zeitgemäße Produktionsverfahren. Danach fahren wir zum allseits bekannten Heurigen Nolz in Traismauer.

17. März: Gols

Halbtagesfahrt. Dieser Ausflug führt uns nach Gols, wo wir die Privatbrauerei Gols besuchen. Wir erfahren Interessantes über die Anfänge dieses Familienbetriebes, der Bier in einem Weingebiet erzeugt. Selbstverständlich werden wir auch einige Biersorten verkosten. In Neusiedl am See besuchen wir erstmalig den TOP Heurigen der Familie Preschitz.

21. April: Kirchberg an der Pielach

Halbtagesfahrt. Im Pielachtal besuchen wir die 1. Dirndlmanufaktur FuXsteiner, wo wir unter der Devise „von der Blüte ins Glas“ viel Wissenswertes über die Dirndlfrucht erfahren. Verkostung zahlreicher Dirndlspezialitäten und Einkauf möglich. Der Mostheurige Riegler in Grimsing / Emmersdorf erwartet uns mit eigenen landwirtschaftlichen Köstlichkeiten und selbstgebackenen Bauernbrot.

19. Mai: Kornberg

Tagesfahrt. Zuerst besuchen wir das Schloss Kornberg, wo uns Schlossherr Andreas Bardeau das ganze Schloss, von den Repräsentationsräumen bis zu den Privaträumlichkeiten zeigen wird. Weiterfahrt nach Krumbach, wo wir die neugestaltete Manufaktur vom Eisgreissler besuchen. Hier erwarten uns eine Filmvorführung und viele Informationen über den Betrieb sowie eine Zutatenverkostung und ein Eis. Stärken können wir uns beim Kulinarikstadl oder im Kaffeehaus. Im Hofladen erwarten uns Produkte. Am Heimweg stärken wir uns beim Weingut und Heurigen Alphart in Traiskirchen.

Abfahrt von ab5zig Hernalts, 1170, Hernalser Hauptstrasse 124. Preise und Abfahrtszeiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben, nähere Infos werden auf Wunsch zugesandt.

Anmeldung bei gleichzeitiger Bezahlung nur im Sekretariat des ab5zig Hernalts oder bei allen Veranstaltungen im Saal möglich.

Führungen

Donnerstag, 23. Jänner, 15 Uhr:

Führung durch das Museum der „Johann Strauss Dynastie“, 1090 Wien, Müllnergasse 3, Preis € 14.

Donnerstag, 27. Februar, 14 Uhr:

Geschichtliche Führung durch das „Hotel Imperial“ mit anschl. Kaffeejause, 1015 Wien, Kärntner Ring 16, Preis € 24.

Donnerstag, 19. März, 14 Uhr:

Führung durch die „Botanischen Sammlungen Schönbrunn“, Treffpunkt Meidlinger Tor, 1130 Wien, Schönbrunner Straße 309, Preis € 17.

Donnerstag, 23. April, 14 Uhr:

Führung im „Lehar-Schlössl“, 1190 Wien, Hackhofergasse 18, Preis € 9.

Donnerstag, 28. Mai, 14 Uhr:

Führung „Liebesgeschichten, Heiratssachen & Skandale am Hof“ mit Frau B. Krapfenbauer, Treffpunkt vor Julius Meinl am Graben, 1010 Wien, Preis € 16.

Nähere Einzelheiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben. Anmeldung bei gleichzeitiger Bezahlung nur im Sekretariat ab5zig Hernalts.

ab5zig Hernalts Büro:

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124

Tel.: 01 480 41 70

Email: hans.erasmus17@gmail.com

www.seniorenbund-hernalts.at

Bürostunden:

Montag und Mittwoch von 10-12 Uhr

ab5zig

Hernalts



Unser Programm für das 1. Halbjahr 2020

Klub 124

Die regelmäßigen Seniorennachmittage im „Klub 124“ finden im Saal der Neuen Volkspartei Hernalts, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124, jeweils Mittwoch ab **14 Uhr** statt.

08. Jänner: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

15. Jänner: Ing. Karl Hatzl bringt einen Film mit dem Titel „Chinesischer Urlaub auf Hainan“.

22. Jänner: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

29. Jänner: Dr. Harald Stockhammer bringt einen Rückblick auf unsere **ab5zig** Seniorenreise nach „Nordfriesland“.

05. Februar: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

12. Februar: „Seniorenfasching“ mit dem Steirerbuam Gerry und Gästen. Kostümierung erwünscht!

19. Februar: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

26. Februar: Ing. Alexander Lifka bringt Bilder „Reise ohne Hast“ aus der Schweiz, Italien usw. und nach der Pause „Geographie macht Spaß“ mit Bildern aus Frankreich, Spanien, und Zypern etc. Zum Aschermittwoch wird ab 16:00 Uhr ein Heringschmaus“ serviert. Anmeldung erforderlich!

04. März: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

11. März: Dipl. Ing. Günther Himmel bringt einen Film über „Nordzypern“.

18. März: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

21. März: Schrammelkonzert, Beginn 15 Uhr

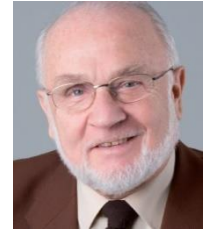
25. März: „Frühlingsfest“ mit Folk-X

01. April: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

08. April: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

15. April: Wolf-Dieter Hillringhaus bringt Bilder aus „Schweden“.

17.



Bezirksobmann
Johann Erasmus

22. April: Klub-Café bei Kuchen und Spiel
29. April: Ing. Karl Hatzl bringt einen Film über unsere **ab5zig** Seniorenreise nach „Malta“.

06. Mai: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

13. Mai: Die Hernalser Senioren feiern „Muttertag“ mit den Penzinger Konzertschrammeln.

16. Mai: Schrammelkonzert, Beginn 15 Uhr

20. Mai: Klub-Café bei Kuchen und Spiel

27. Mai: Dr. Peter Lugner bringt Bilder über unsere **ab5zig** Seniorenreise nach „Venedig“.

28. Mai: „Sauterlesung“ mit Ulli Fessl und musikalischer Untermalung. Beginn 19 Uhr im Saal der Neuen Volkspartei Hernalts.

Imkermeister Johann Gruscher, Präsident der österreichischen Imkervereinigung, kommt wieder am **29. Jänner, 26. Februar, 25. März, 29. April und 27. Mai** mit seinen ausgezeichneten Produkten zu unseren Klubnachmittagen.

Die musikalischen Darbietungen werden von Wien-Kultur gefördert.

WIEN KULTUR

BASIS KULTUR WIEN

Klub-Café

Die Klub-Café-Nachmittage finden auch während der Sommermonate statt.

Jeweils Mittwoch **3. und 17. Juni, 1., 15. und 29. Juli, 12. und 26. August.**

Bei Erasmus

Die Klubnachmittage finden jeweils Dienstag ab 14 Uhr im Restaurant APOLLON, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 171 bei der S45-Station Hernalers oder Linie 43 statt. **Anmeldung nicht erforderlich!**

14. Jänner: Bernd Moldan liest aus seinem Buch mit dem interessanten Titel „Griechische Spuren in und um Wien“. Dieses Buch erscheint mit deutschen, griechischen und englischen Kommentaren.

11. Februar: Christa Mang, Mundartdichterin und Schriftstellerin in der UI-Mundart, liest aus ihren Büchern.

25. Februar: DDr. Bernhard Görg, Vizebürgermeister i.R. und Autor von auf der Bühne aufgeführten Theaterstücken, liest aus seinem neu erschienenen, spannenden Kriminalroman „Dürnsteiner Puppentanz“.

13. März: Lis Levell liest aus ihrem neuen Buch „Mord auf Krankenkasse“.

24. März: Christa Mang, Goldschmiedemeisterin und Gemmologin, spricht über „Schmuck und Schmuckpflege“.

14. April: Gabriella Schulmeister spricht zum Thema „Cranio Sacrale Impuls-regulation“.

Die detaillierten Einladungen werden separat und als Aushang in den Schaufenstern Hernalser Hauptstraße 124 rechtzeitig bekanntgegeben.

Vitalgymnastik

Unsere Fitness-Stunden mit Frau Ursula Waidhofer beginnen im 1. Halbjahr 2020 am Freitag, den **10. Jänner von 9 bis 10 Uhr und von 10:10 bis 11:10 Uhr**. Alle Anfragen und Anmeldungen an welchem der beiden Termine Sie teilnehmen wollen, nimmt Frau Ursula Waidhofer unter der Telefon-Nummer 0664-3509567 entgegen.

Nordic Walking

Im 1. Halbjahr 2020 treffen wir einander zum ersten Mal am **Dienstag, den 7. Jänner**. Treffpunkt ist wie bisher die Endstelle der Linie 43 bei der Annenkapelle um 10 Uhr. Etwas Kondition ist erforderlich, bitte Stöcke mitbringen. Anmeldungen bei Frau Ursula Waidhofer unter der Telefon-Nummer 0664-3509576.

Russisch

Den nun schon einige Semester laufenden Russisch-Kurs mit Frau Dipl. Ing. Sinare Oganessian werden wir auch in Zukunft jeden Mittwoch ab 10 Uhr fortsetzen. Die erste Stunde findet am **Mittwoch, 15. Jänner** in der Volkspartei Hernalers, 1170 Wien, Hernalser Hauptstrasse 124 statt. Wer Interesse an diesem Kurs hat, der sollte schon einige Vorkenntnisse in Sprache und Schrift haben, um den Einstieg zu erleichtern. Alle Interessenten sind eingeladen, sich bei einer Schnupperstunde zu informieren.

Englisch für Jedermann

Das Ziel des Kurses ist, schon aus den geringsten Vorkenntnissen der Sprache die Fähigkeit zu entwickeln, sich im täglichen Leben selbstbewusst und mit Leichtigkeit verständigen zu können. Der Kurs beginnt am **1. April** und findet jeden Mittwoch von 10 – 11:30 Uhr unter der Leitung von Frau Evelyn Chennaoui statt. Interessierte können sich jederzeit bei einer Schnupperstunde informieren.

Gedächtnistraining

Frau Mag. Dr. Claudia HANDL bietet auch im 1. Halbjahr 2020 wieder einen Kurs „Fitness fürs Gehirn“ an, der am **30. Jänner** beginnt und **jeden Donnerstag um 15:00 Uhr** stattfindet. Er umfasst 10 Einheiten zum Preis von € 160,- und kann jederzeit bei Frau Dr. Handl unter der Telefon-Nr. 0699-12563762 oder per E-Mail office@aetas-aurea.co.at angemeldet werden. Auch ein Einstieg in den laufenden Kurs ist immer möglich.

Smartphone-Schulung

Frau Mag. Dr. Claudia HANDL bietet im 1. Halbjahr 2020 eine Schulung „Auf Du und Du mit deinem Smartphone“ an. Der Kurs besteht aus 6 Einheiten zu je ca. 90 Minuten zum Preis von € 135 und findet jeweils **Mittwoch ab 26. Februar um 15:30 Uhr** bei Aetas aurea, 1170 Wien, Taubergasse 32, statt. Anmeldung bis 21. Februar bei Frau Dr. Handl unter der Telefon-Nr. 0699-12563762 oder per E-Mail office@aetas-aurea.co.at.

Linedance

Die Line Dancer beginnen ihre Aktivitäten im 1. Halbjahr 2020 am **Montag, 13. Jänner für die Fortgeschrittenen 3+4** im Saal der Neuen Volkspartei, 1170 Wien, Hernalser Hauptstrasse 124. Am **Dienstag, 7. Jänner für Fortgeschrittene 1+2** und am **Donnerstag, den 9. Jänner für Anfänger und Fortgeschrittene 1+2**. Zu diesem Termin sind alle Neueinsteiger zu einer Schnupperstunde eingeladen. Für alle Gruppen unter der Leitung von Frau Dana Galle beginnen die 2-stündigen Kurse um **09:30 Uhr**. Der Neueinstieg ist am 9. Jänner und dann erst wieder am 23. April möglich.

Singen

Das erste Treffen unserer sangesfreudigen Runde im 1. Halbjahr 2020 ist für **Montag, 13. Jänner um 15 Uhr** angesetzt und wird abwechselnd im 2-wöchigen Rhythmus unter der Leitung von Herrn Dkfm. Rudolf Stadlmann oder Pater Sandesh Manuel abgehalten. Die weiteren Termine werden bei den Treffen vereinbart und im Schaukasten bekanntgegeben. Für die Teilnahme im Saal der Neuen Volkspartei Hernalers ist keine Anmeldung erforderlich.

Theaterbesuche

Freitag, 24. Jänner 2020, 19:30 Uhr, Theater Center Forum, 1090 Wien, Porzellangasse 50, „Liebesgeschichten und Heiratssachen“, Posse mit Gesang von Johann Nepomuk Nestroy, Preis € 19.

Samstag, 21. März 2020, 18:00 Uhr, Unser Theater / Kattuskeller, 1190 Wien, Billrothstraße 51, „Vor dem Frost“, ein Wallander-Krimi, Preis € 22.

Samstag, 4. April 2020, 20:15 Uhr, Komödie am Kai, 1010 Wien, Franz-Josefs-Kai 29, „Golden Girls“ Komödie, Preis € 29.

Samstag, 16. Mai 2020, 20:15 Uhr, Komödie am Kai, 1010 Wien, Franz-Josefs-Kai 29, „Vermischte Gefühle“, Komödie von Gerhard Bronner, Preis € 29.

Anmeldung und gleichzeitige Bezahlung nur im Sekretariat des ab5zig Hernalers oder bei allen Veranstaltungen im Saal möglich.

Reisen

Südliche Toskana – Auf den Spuren der Etrusker: 30. April – 7. Mai 2020

Die erste Reise des Jahres 2020 führt uns in die südliche Toskana, ein Landstrich der durch die Kultur der Etrusker geprägt wurde. Nach einem ersten Zwischenstopp in Trient wollen wir mit den Städten Volterra und Grosseto beginnen, uns in diese Jahrhunderte alten urbanen Bevölkerungszentren zu vertiefen. Neben der interessanten Insel Elba werden wir auch Tarquinia einen Besuch abstatten. Die Weiterreise führt uns in den Nordosten der Halbinsel und damit nach Umbrien. Über Montepulcano, wo wir den herrlichen Chiantiwein verkosten, wollen wir uns in San Marino umsehen. Bei der Weiterfahrt kommen wir nach Ravenna und später nach Verona, wo wir uns den Sehenswürdigkeiten dieser Städte widmen. Von Verona treten wir unsere Heimreise an.

Skandinavische Königsstädte – „Die nordischen Metropolen“ Kopenhagen, Oslo und Stockholm“

8-tägige Flug- und Busreise, geplanter Termin Ende Juni. Nähere Einzelheiten folgen.

Für alle Reisen gilt: Ermäßigung für Mitglieder. Die Ausschreibungen liegen im ab5zig Hernalers Sekretariat auf, sind auf der Homepage www.seniorenbund-hernalers.at zu finden und werden auf Wunsch zugesandt.